

Куда готовим одежду?

Носить в группе

- сменная одежда
- сменная обувь
- запасной комплект одежды, включая нижнее бельё

Надевать на занятия

- физкультурная форма
- чешки

Дополнительно

- платок или бумажные салфетки
- заколки и резинки для девочек
- расчёска

Зачем нужен запасной комплект?

Детские «аварии» случаются регулярно: промочил штанишки, пролил суп, вымочил рукава водой из-под крана, запачкался гуашью или акварелью.

Лучший выход из ситуации – переодеть ребёнка в чистое и сухое. В свежей одежде ему будет удобно, комфортно и не так обидно :)

Для этого в шкафчике всегда должен быть дополнительный полный комплект сменной одежды от трусиков до штанов и футболок.

Общий список вещей

- Нижнее бельё – трусики и майка
- Колготки и/или носочки
- Футболки с коротким рукавом
- Футболки или кофты с длинным рукавом
- Тёплая кофточка
- Пижама
- (в холодное время года – штанишки и кофта с длинным рукавом, в тёплое – шортики и майка или футболка)
- Одежда для прогулки по погоде
- Одежда для занятий спортом (тёмные шортики, светлая футболка и носочки, спортивная обувь на резиновой подошве)
- Чешки для музыкальных занятий
- Платок или бумажные салфетки
- Заколки и резинки для девочек
- Расчёска

Чек-лист выбора одежды и обуви

Одежда для группы

- ребёнку в ней удобно
- её легко надеть
- она подходит по размеру (соответствует возрасту, полу, росту и пропорциям ребёнка)
- на ней нет или почти нет кнопок, пуговиц, сложных застёжек, функциональных бантов
- резинки и застёжки не жмут и не натирают

Обувь для группы

- ребёнку в ней удобно
- подходит по размеру
- чётко фиксирует стопу
- без «сложных» застёжек (предпочтительны застёжки-липучки)
- хорошо вентилируется

Одежда для прогулок

- подобрана по сезону
- учитывает индивидуальные особенности ребёнка

Золотое правило

Лучшая одежда та, которую ребёнок может самостоятельно надевать и снимать и в которой ему удобно.

Как менять вещи?

У ребёнка есть свой рюкзачок для детского сада и шкафчик в раздевалке. Их мы будем использовать для еженедельной смены одежды.

Каждый **понедельник** собираем в рюкзачок свежие комплекты. В шкафчик кладем одежду для группы, чистую пижаму, спортивную форму. Запасной комплект оставляем в рюкзачке и также прячем его в шкафчик.

В течение недели обязательно проверяем наличие грязных вещей и запасной комплект. Грязное забираем в стирку и приносим чистое на замену.

В пятницу собираем все (!) вещи в рюкзачок и забираем домой.